

Памятка для населения

«Чрезмерная ложная самодиагностика COVID-19 опаснее самой болезни»

Люди всё чаще предпочитают ставить себе диагнозы самостоятельно, ориентируясь на информацию, получаемую из интернета, где находят свои симптомы и начинают опасаться самого худшего.

И при появлении незначительного повышения температуры, снижения обоняния, кашля, насморка большинство граждан сразу ставят самостоятельно себе диагноз: КОРОНАВИРУС.

«Психологические изменения от такого поведения могут носить катастрофические последствия. Люди, страдающие повышенной тревожностью, могут подвергаться в такой период «самодиагностики коронавируса» высокому стрессу, который усугубляет не только течение возникшего респираторного заболевания, но и имеющихся у пациента хронических неинфекционных заболеваний, а также спровоцировать психические расстройства. Беспокойство об угрозе серьезной болезни может превратить человека в ипохондрика и вызвать параноидальный приступ после каждого чихания, кашля», – рассказал главный внештатный специалист психиатр, главный врач областной клинической психиатрической больницы Святой Софии Парашенко Александр Феодосиевич.

Кроме того, мнительные пациенты начинают вызывать «скорую» помощь, не имея объективных признаков для этого, а лишь основываясь на внутреннем чувстве страха перед коронавирусной инфекцией, тем самым приводя к тому, что в этот момент реально «тяжёлые» пациенты не могут дождаться приезда долгожданной бригады специалистов.

Памятка для населения

«Чрезмерная ложная самодиагностика COVID-19 опаснее самой болезни»

Люди всё чаще предпочитают ставить себе диагнозы самостоятельно, ориентируясь на информацию, получаемую из интернета, где находят свои симптомы и начинают опасаться самого худшего.

И при появлении незначительного повышения температуры, снижения обоняния, кашля, насморка большинство граждан сразу ставят самостоятельно себе диагноз: КОРОНАВИРУС.

«Психологические изменения от такого поведения могут носить катастрофические последствия. Люди, страдающие повышенной тревожностью, могут подвергаться в такой период «самодиагностики коронавируса» высокому стрессу, который усугубляет не только течение возникшего респираторного заболевания, но и имеющихся у пациента хронических неинфекционных заболеваний, а также спровоцировать психические расстройства. Беспокойство об угрозе серьезной болезни может превратить человека в ипохондрика и вызвать параноидальный приступ после каждого чихания, кашля», – рассказал главный внештатный специалист психиатр, главный врач областной клинической психиатрической больницы Святой Софии Парашенко Александр Феодосиевич.

Кроме того, мнительные пациенты начинают вызывать «скорую» помощь, не имея объективных признаков для этого, а лишь основываясь на внутреннем чувстве страха перед коронавирусной инфекцией, тем самым приводя к тому, что в этот момент реально «тяжёлые» пациенты не могут дождаться приезда долгожданной бригады специалистов.

Оцените мудро и спокойно: есть ли у вас температура, кашель или другие объективные симптомы. Старайтесь не подвергаться панике.

Знайте:

– кроме коронавируса, есть и другие респираторные заболевания;

– медицинская помощь рядом и для ее оказания есть специально обученные люди;

– медики области сейчас находятся в режиме повышенной готовности, чтобы помочь каждому, кто будет в ней нуждаться.

При первых признаках острой респираторной инфекции оставайтесь дома, чтобы не заражать других. Если вы живете с кем-то — носите дома маску, проветривайте помещение.

Помните, что диагноз может поставить только врач. Вы не можете быть объективными в отношении своего здоровья, поэтому при ухудшении самочувствия обратитесь в поликлинику по месту прикрепления.

Старайтесь трезво оценивать ситуацию:

скорую медицинскую помощь нужно вызывать только в экстренных случаях — если у вас в течение нескольких дней неоднократно повышается температура тела выше $38,5\text{ }^{\circ}\text{C}$, при этом отсутствует эффект от приёма жаропонижающих препаратов, появилась или усилилась одышка, имеется сильная слабость и вы не можете самостоятельно себя обслуживать!

В других случаях, если температура ниже $38,5\text{ }^{\circ}\text{C}$, есть кашель или другие катаральные проявления, то необходимо вызвать участкового терапевта.

Оцените мудро и спокойно: есть ли у вас температура, кашель или другие объективные симптомы. Старайтесь не подвергаться панике.

Знайте:

– кроме коронавируса, есть и другие респираторные заболевания;

– медицинская помощь рядом и для ее оказания есть специально обученные люди;

– медики области сейчас находятся в режиме повышенной готовности, чтобы помочь каждому, кто будет в ней нуждаться.

При первых признаках острой респираторной инфекции оставайтесь дома, чтобы не заражать других. Если вы живете с кем-то — носите дома маску, проветривайте помещение.

Помните, что диагноз может поставить только врач. Вы не можете быть объективными в отношении своего здоровья, поэтому при ухудшении самочувствия обратитесь в поликлинику по месту прикрепления.

Старайтесь трезво оценивать ситуацию:

скорую медицинскую помощь нужно вызывать только в экстренных случаях — если у вас в течение нескольких дней неоднократно повышается температура тела выше $38,5\text{ }^{\circ}\text{C}$, при этом отсутствует эффект от приёма жаропонижающих препаратов, появилась или усилилась одышка, имеется сильная слабость и вы не можете самостоятельно себя обслуживать!

В других случаях, если температура ниже $38,5\text{ }^{\circ}\text{C}$, есть кашель или другие катаральные проявления, то необходимо вызвать участкового терапевта.